


Jadłospis przedszkola Jasia i Małgosi od 12.01.26 - 16.01.26

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Śniadanie	Chleb mieszany chleb pszenno-razowy, chleb słonecznikowy z masłem Kielbaski drobiowe z ketchupem, pomidor, ogórek zielony, papryka czerwona Kakao na mleku	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi, Chleb mieszany chleb pszenno-razowy, chleb razowy z masłem, ser szynka drobiowa, pomidor, ogórek kiszony, papryka żółta, kielki rzodkiewki Herbata z cytryną	Chleb mieszany chleb pszenno-razowy, chleb Franciszka z masłem, jajecznicą ze szczypiorkiem, pomidor, ogórek zielony, sałata lodowa Kawa inka na mleku	Chleb mieszany chleb pszenno-razowy, chleb orkiszowy z masłem Pasta z białego sera z awokado, pomidor, ogórek zielony, papryka czerwona, rukola Kakao na mleku	Chleb mieszany chleb pszenno-razowy, chleb Franciszka z masłem, paprykarz rybny, pomidor, ogórek kiszony, kielki lucern Kawa inka na mleku
ALERGENY	1-gluten, 7-mleko,	1-gluten, 7-mleko,	1-gluten, 7-mleko,	1-gluten, 7-mleko,	1-gluten 7-mleko, 3-jaja, 4-ryby
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem Ziemniaki purée, nuggetsy z kurczaka, surówka z ogórka kiszzonego, pora i jabłka Kompot- jabłko, agrest aronia porzeczka	Zupa krem z dyni z pestkami dyni i grzankami Naleśniki z serem i dżemem Kompot- jabłko, agrest aronia porzeczka	Barszcz czerwony z ziemniakami i śmietaną Schab duszony w sosie własnym Mizeria ze śmietaną Kompot- jabłko, agrest aronia porzeczka	Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami i kielbasą drobiową Spaghetti bolonese z mięsa wieprzowego Kompot jabłko, agrest aronia porzeczka	Zupa koperkowa z zacierką i śmietaną Placki ziemniaczano-cukiniowe z dipem czosnkowym Kompot- jabłko, agrest aronia porzeczka
ALERGENY	9-seler,7-mleko,	9-seler, 7-mleko,3- jaja	1-gluten, 9-seler,	1-gluten, 9-seler, 7-mleko,	9-seler, 7-mleko,3- jaja,
Podwieczorek	Chałka z masłem i dżemem banan herbata z mlekiem	Tosty z serem i ketchupem Jabłko Mleko waniliowe	Baton z masłem melon Kasza manna na mleku z sokiem malinowym Herbata owocowa	Ciasto marchewkowe mandarynka Sok warzywno-owocowy	Rogal z masłem, Nasiona chia z jogurtem naturalnym i musem truskawkowym kiwi Herbata z cytryną
ALERGENY	1-gluten, 7-mleko	1-gluten, 7-mleko	1-gluten, 7- mleko	1-gluten, 7- mleko, 3-jaja	1-gluten, 7-mleko,

ALERGENY-LEGENDA:

1-GLUTEN; 2- SKORUPIAKI i produkty pochodne; 3-JAJA i produkty pochodne; 4-RYBY i produkty pochodne; 5-ORZESZKI ZIEMNE (arachidowe) i produkty pochodne; 6-SOJA i produkty pochodne; 7-MLEKO i produkty pochodne (łącznie z laktozą); 8-ORZECHY; 9-SELER i produkty pochodne; 10-GORCZYCA i produkty pochodne; 11-NASIONA SEZAMU i produkty pochodne; 12-DWUTLENEK SIARKI; 13-ŁUBIN i produkty pochodne; 14-MIĘCZAKI i produkty pochodne;